


SALLE 2 (bas)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>10h00</p> <p> * 60 min</p> <p>11h00</p>		<p>10h30</p> <p>RPM 60 min</p> <p>11h30</p>		<p>10h30</p> <p>RPM 45 min</p> <p>11h15</p>	<p>10h30</p> <p>RPM 60 min</p> <p>11h30</p>	<p>11h00</p> <p>RPM 45 min</p>
<p>12h30</p> <p>RPM 45 min</p> <p>13h15</p>						
<p>17h45 (niveau 1)</p> <p>STEP FREESTYLE 45 min</p>		<p>17h45</p> <p>SWISSBALL 45 min</p>	<p>17h45</p> <p>RPM 30 min</p>	<p>17h15</p> <p>RPM 45 min</p>		
<p>18h35</p> <p>RPM 45 min</p>	<p>18h35</p> <p>ABDOS FLASH 15 min</p> <p>ETIREMENTS 45 min</p>	<p>18h35</p> <p>RPM 60 min</p>	<p>18h35</p> <p>ATTACK ABDOS 60 min</p>	<p>18h15</p> <p>TAF 45 min</p>		
<p>19h20</p>				<p>19h00</p>		
<p>19h40</p> <p>TAF 45 min</p>	<p>19h40</p> <p>RPM 45 min</p>	<p>19h35</p>	<p>19h40</p> <p>RPM 45 min</p>			
<p>20h25</p>	<p>20h25</p>		<p>20h25</p>			

A PARTIR DU
08 JUILLET
JUSQU'AU 03
SEPTEMBRE
INCLU

* uniquement pour abonnement avec forfait Pilates inclus